

**MPM-MODELS** Escort Stuttgart

**ANALDEHNUNG**



Hier unsere **ANLEI-**  
**TUNG** dafür damit Du..

..in Zukunft mit Kunden, Freund oder Partner

**SCHMERZFREI und HYGIENISCH  
einwandfrei **ANAL** verkehren kannst.**





Wir wissen, dass sich auch schon 16-, 17-jährige Teenager für **Analsex** interessieren. Meine Tochter (**hier**)

fragt und löchert „Mama“ deshalb auch schon 😊



# **TROTZDEM:**

Falls Du noch **NICHT**  
**volljährig bist..**  
fordern wir Dich hier-  
mit auf **diese Seite**  
**zu VERLASSEN.**

Dies schreibt der  
**GESETZGEBER** vor,  
da es sich nachfol-  
gend teilweise um...



**...NICHT  
JUGENDFREIEN**

Text und Bildmaterial handelt, aber ohne dies geht es nicht!

Falls Du jetzt weitergehst erklärst Du, dass **Du 18 JAHRE oder älter bist!!**



**SCHÖN**, dass Du Dich für  
unsere Anleitung für eine  
**PROFESSIONELLE ANAL-  
DEHNUNG** interessierst.  
Wir wollen Dir zeigen, dass...





...bei sorgfältiger Vorbereitung Analsex kein Problem und **nichts „SCHMUTZIGES“** ist. Leider lassen...



...sich viele Frauen von ihrem Freund bzw. Partner zum Analverkehr **ÜBER-REDEN** und...



..machen da unvor-  
bereitet die ersten

***NEGATIVEN***

***Erfahrungen*** mit  
einem Schwanz in ih-  
rer engen Hintertüre.

**KEINE SORGE:**

Mir ging es mit 17


***GENAUSO.***

**ANDERERSEITS:**



Wenn Du eine **GUTE Ge-**  
**liebte** für Deinen Freund  
oder Partner sein willst oder  
eine **HÄUFIG gebuchte**  
Escort Lady werden  
möchtest, solltest Du...





**...ANALVERKEHR**  
und eventuell sogar  
Ass-to-Mouth als  
Service anbieten.

**WARUM?**



Immer mehr Männer  
wünschen sich,  
speziell wenn sie für  
die Frau noch ***viel***  
***GELD BEZAHLEN,***  
Analsex weil sie ab  
und zu auch einen  
Porno schauen. Dort  
geht ***OHNE Anal***  
schon lange ***NICHTS***  
***MEHR!***

-- Noch nie Analverkehr  
gehabt?

-- Anal probiert und es  
war unangenehm oder  
Schmerzen dabei gehabt?

-- Hast Du **DESHALB**  
Angst vor dem Analver-  
kehr oder lehnt Du ihn  
darum sogar ab?





WIR, einige Frauen von

**MPM-MODELS**

die Analverkehr als  
Service anbieten bzw.

...ange-  
boten ha-  
ben, und  
Wolfgang  
wollen  
Dir...





1.) die **ANGST vor einem Schwanz** in Deiner Rosette nehmen und zeigen, dass..



2.) Analverkehr auch Dein  
***PRIVATES* Liebesleben**  
abwechslungsreicher und  
lustvoller macht.





Dafür ist eine sehr **GUTE**  
**VORBEREITUNG** und **ab-**  
**solute HYGIENE** unerlässlich.  
Hilfreich ist, wenn Du Deine  
Rosette dazu noch „pflegst“.





Zu Hygiene und  
Pflege **ALLES**  
**SPÄTER!**

Gute Vorberei-  
tung auf Analsex  
*heißt:*

Deine Rosette (sie  
ist ein SCHLIESS-  
muskel) solltest...

..Du langsam und *nach und nach* **DEHNEN**.



Sie muss  
**ELASTISCH**  
**SEIN**  
und sich leicht  
für den Schwanz  
„öffnen lassen“.

Viele meinen, dass genügend Gleitgel für den Analverkehr ausreichend ist, aber

**DAS IST VÖLLIG FALSCH!**

Gleitgel hilft Euch **NUR**, dass er mit seinem Ständer eindringen kann und Deine...



...Rosette nicht wund wird.  
Gleitgel ist somit ***NUR die***  
***BASIS für analsex.*** Für  
schmerzfremen oder sogar...



..**angenehmen** Analverkehr empfehlen wir Dir unbedingt eine **ANALDEHNUNG** zu machen!  
Eine **PROFESSIONELLE** **Analdehnung**..



..bedeutet ein **REGELMÄSSIGES TRAINING** Deiner Rosette über die Dauer von 4, 5 oder gar 6 Wochen.



So lange habe ich auch gebraucht bis ich..



..meinen 4,5 cm Buttplug das 1.  
Mal **komplett** „**DRIN**“ hatte.



Aber dies in Verbindung  
mit Hygiene = ich mache  
**IMMER vorher eine**  
**ANALSPÜLUNG** - und  
regelmäßiger **PFLEGE**  
Deiner Rosette mit einem  
Öl garantieren Dir...



...danach Analverkehr  
**OHNE SCHMERZEN**  
und häufig richtig  
**LUST DARAUFG.**  
So geht es mir!



Für die  
**ANALDEHNUNG**  
**BENÖTIGST DU:**

1.) GEDULD = ca. **20 x** Training und jeden zweiten Tag üben = **5 bis 6 Wochen Zeit**

2.) ein **Gleitgel** / Rosenöl

3.) einen **Dildo** oder Kerze mit 2,5 bis 3 cm Durchmesser

4.) einen **Buttplug** oder **Analdildo** (siehe gleich)





Der Buttplug sollte **4 bis 5 cm DICK** sein.

**WARUM?**

Weil ein harter Schwanz in etwa auch diesen Durchmesser hat und diesen...



...möchtest Du ja am Ende der Analdehnung ohne Probleme „aufnehmen“ können.

5.) Zudem eine Analdusche / **KLISTIERSPRITZE** für die perfekte **HYGIENE.**



# Die Utensilien hier auf einen Blick

(alles erhältlich bei Orion,  
Uhse, Dildoking, Eis usw.)

**ZUM ABLAUF:**



Am besten ist  
es wenn Du  
es **ALLEINE**  
**übst** oder  
Deine...



...Freundin macht die Analdehnung bei Dir.  
***WARUM KEIN MANN?***



Deine Rosette ist noch SENSIBEL und viele Männer sind dafür nicht einfühlsam genug.



Nach einer Analreinigung (***Details SPÄ-  
TER***) mache es Dir  
bequem auf der Couch  
oder in Deinem Bett.

Nehme zu Beginn nur  
das Gleitgel mit. Bringe  
Dich ***in STIMMUNG***  
durch einen Porno oder  
Streicheln des Kitzlers,  
creme einen Finger mit..



..Gleitgel ein u. stecke ihn **VORSICHTIG** in Deine Hintertüre. **3 Minuten** stecken lassen, noch ein bisschen „Rein und Raus“ und **Ende.**

Das wiederholst Du noch 2, 3x und jeweils max. **2 TAGE** später.



**TIPP:** Beginne dabei ganz vorsichtig schon einen **zweiten FINGER** einzuführen.



Dann gehen die 4. oder 5. "Trainingseinheit" schon einfacher und problemloser.

Hier beginnst Du mit dem **DILDO** oder der **Kerze**: Wie gehabt: In Stimmung bringen, einschmieren, vorsichtig einführen und 3 Min. stecken lassen und noch etwas „Rein / Raus“.





Dies auch **3x** innerhalb von 6 Tagen und ich verspreche Dir:

Danach siehst Du schon erste, kleine Erfolge.

Betrachte es **im Spiegel** und du wirst sehen:

Deine Arschmüse **ÖFFNET** sich schon  
*etwas* und Du bist auf dem richtigen Weg!



Ab dem ca.

## **7. TRAINING**

(nach 2 Wochen):  
Beginne dann mit  
dem **RICHTIGEN**  
**BUTTPLUG.**

Po reinigen! Deine  
Hintertüre **UND**  
**den ANALPLUG**  
**oder Analdildo**  
einschmieren.





Führe den Buttplug so weit ein bis es beginnt weh zu tun. **3 bis 4 MINUTEN stecken lassen.**

Deine Rosette gewöhnt sich relativ schnell an den Druck und der leichte Schmerz verschwindet.



Bei jedem weiteren Training den Buttplug ein kleines Stück **TIEFER reinstecken**. Nach den 3, 4 Min. immer wieder **RAUS UND REIN** in die geweitete Arschmüse.



Beim 13. oder 14.  
Mal müsste dann  
der Buttplug oder  
Dildo ganz in  
Deiner Rosette  
**„verschwinden“**.

Wieder 3, 4 Minu-  
ten drin lassen.  
Beginne dann den  
Plug...



..noch ein paar Mal über die dickste Stelle **herauszuziehen** und wieder einzuführen.



Die letzten 5, 6 Male führe ihn noch bis zur **DICKSTEN STELLE EIN** und lasse ihn, wie **ICH hier**, 4 bis 5 Minuten dort stecken.



**Betrachte es im Spiegel:**



Nach dem Heraus-  
nehmen sieht Deine  
Rosette in etwa so aus  
wie ***HIER MEINE!***

Sie schließt sich dann  
langsam wieder!





Von nun an bist Du  
**BESTENS VORBE-**  
**REITET** für den  
Analsex. Der Rest ist  
**ÜBUNG.**






## **2 TIPPS NOCH:**

**a.)** Ob bei der **ANAL-DEHNUNG** oder beim **ANALSEX**: Das Massieren Deines Kitzlers..

..macht Anal **SCHÖNER** und hilft Dir zum Orgasmus zu kommen.





**b.)** Falls Du mal **2 WOCHEN**  
oder länger keinen Schwanz in  
Deinem Arsch hattest,...



**SCHIEBE**  
Dir wieder  
einen  
**BUTTPLUG**  
oder Dildo  
**REIN** und...



..lasse ihn 5 Minuten stecken,  
weil die Elastizität der Rosette  
lässt **mit der Zeit nach.**



**so** bleibt sie gedehnt und  
hältst Du sie **„IN FORM“.**



Ich mache es öfters  
und gehe mit mei-  
nem **BUTTPLUG** so-  
gar aus ins Restaurant  
oder zur Party.





Meine Rosette bleibt somit „fit“ und mich *erregt* das total 😊

Versuche es doch einfach einmal!  
Was macht es bei Dir?



# Nun zur PFLEGE Deiner ROSETTE:



Gebe ihr **2 bis 3x die Woche** ein paar Tropfen **Babyöl!** Sie wird dadurch mit der Zeit **GESCHMEIDIGER** und öffnet sich noch leichter.



# JETZT ZUR HYGIENE:



Für die Dehnung und für „ungeplanten“ Analverkehr reicht es wenn Du Deinen Po **VORHER** mit Mittelfinger und Seife **GRÜNDLICH** auswäschst. Den Finger dabei bis **ZUM ANSCHLAG** einführen, richtig im Po „rühren“ und dies gleich **4 oder 5 Mal!**



**VIEL besser und GRÜND-  
LICHER** ist aber ein **EINLAUF**  
mit einer **Analdusche** bzw.  
Klistier-Spritze – auf jeden Fall..



..empfehlenswert, wenn Du..



..schon **WEISST**, dass  
Dich in Kürze Dein  
Freund oder ein  
Gast anal fickt. So  
kommst Du **TIEF** in  
den Darm und  
durch eine Seifen-  
lauge ist die Reini-  
gung noch **VIEL**  
sauberer und **WIR-**  
**KUNGSVOLLER.**

# VORWEG:

Die Analdusche kannst Du **ALLEINE** machen.



Gehe in die Dusche / Badewanne. Fülle die Analspritze mit Seifenlauge, strecke Deinen...

...Po in die Höhe, ganz **TIEF einführen** und die Seifenlauge langsam reinspritzen.





2 Minuten wirken lassen. Anschließend auspressen. Mache das mindestens noch ein **ZWEITES MAL**. Nach den Analduschen bist Du zu **100% clean** und kannst theoretisch...



...sogar ***Ass-to-Mouth***  
wie Pornodarstellerin-  
nen ohne Probleme  
machen. Ganz modern  
sind Analduschen als  
Brauseaufsatz.



Der Wasserstrahl ist dabei schon stimulierend.

**Egal wie und ALS**

**TIPP:**

Nehme Dir 10 Minuten für einen Einlauf oder die Analdusche. Ich fühle mich danach 100%-ig „präpariert“ und bekomme meistens schon richtig Lust 😊



Du **SIEHST**, die Analdehnung ist keine Hexerei. Wichtig ist noch, dass Du immer Deine Rosette und seinen Ständer **GUT mit GLEITGEL** einschmierst. Dann „flutscht“ es.





Der **GRÖSSTE VORTEIL** aber ist, dass Du **SELBER WEISST**, dass Du bestens vorbereitet bist und **völlig ENTSPANNT** dem „Eindringen“ und..





..seinen Stößen entgegen sehen kannst. Das ist die **BASIS** um anal schmerzfrei genießen zu können und eventuell sogar zum **ORGASMUS** zu kommen.

Verkrampfung oder gar Angst sind für den Analverkehr ganz schlecht.



Mit 17 hatte ich **2x** mit einem Typ Anal und dabei **SCHMERZEN**. Danach nicht mehr gemacht!

Als ich aber nach dieser Anleitung merkte wie **LEICHT der ANALPLUG** in meine Arschmüse flutscht, habe ich...



..mich schon auf einen Schwanz gefreut, der mich **WIEDER** in meinen Hintern fickt!

Ich wünsche mir, dass es Dir genauso geht und dass Du Dich mit diesem Leitfaden von **MPM-MODELS** ebenfalls traust...

...eine Analdehnung bei Dir zu machen.

***ES KLAPPT! -- 100%-ig!***

Habe Geduld. Überstürze nichts!!!





**ACH JA – noch **2**  
**VORTEILE** bieten Dir  
eine elastische Rosette:**

- 1.) Sex während Deiner „Tage“ bedeuten nicht automatisch „Rotes Meer“
- 2.) Du kannst auch Verkehr im „Sandwich“ mit 2 Männern. **TESTE ES.** – Ist es schön für Dich??

Mein Freund  
nimmt mich  
während „meiner  
Tage“ immer  
**DOGGY ANAL.**  
Ihm gefällt es sehr  
in meinen Po, mir  
genauso und viel  
schöner und  
sauberer als „Rotes  
Meer“ 😊



Jetzt **ZURÜCK** zum Job bei **MPM-MODELS** und was..

...Dir  
**ANAL**  
**BRINGT:**



1.) Deine Setcard wird häufiger gefunden, weil viele Männer nach „**Escort Lady + anal oder AV**“ oder ähnlichem bei Google suchen.

2.) Somit mehr Buchungen = **MEHR Geld.**





3.) € 20,- **mehr JE  
TERMIN** für Analver-  
kehr.

4.) Ass-to-Mouth sogar  
**€ 50,- MEHR** für Dich!

**ALSO**, wenn Du Dich  
**fit dafür** fühlst kreuze  
„Analverkehr“ oder gar  
„Ass-to-Mouth“ bei  
Deinen Services an.

**Nur als**  
**HINWEIS:**

Du kannst auch erst  
später Anal anbieten.

**MPM-MODELS**  
kann **IMMER** Deine  
angebotenen  
„Dienste“ auf **Deiner**  
**Setcard ÄNDERN.**



Und der **LETZTE TIPP** von mir **aus ERFAHRUNG** betreffend der Hygiene:

Nehme **6 bis 7 STUNDEN** **VOR** dem Analsex ein **Abführmittel ein**. Meistens hast Du dann vor dem Date noch Stuhlgang. Mache anschließend die Reinigung mit dem Finger oder...



...gleich eine **ANALSPÜLUNG**, weil dann...



a.) ist Dein Darm leer und mit leerem Darm fickt es sich eh besser )))

b.) ist die Analreinigung **noch EFFEKTIVER** und der Analverkehr noch **ANGENEHMER.**



**DAS WAR ES!**

Hast Du Lust auf den  
Analverkehr bekommen?

**JA?**

Dann wünsche  
ich Dir viel  
Spaß bei der  
Vorbereitung.





# MPM-MODELS /

Wolfgang freut sich über  
ein Feedback von Dir



Mail:

[service@mpm-models.de](mailto:service@mpm-models.de)

Vielen Dank für Dein  
Interesse sagt...

...[www.MPM-MODELS.de](http://www.MPM-MODELS.de)

und einige der **VIELEN Ladies / Modelle**,  
die unser „Training“ gemacht haben.



**LIZA (18J.)**



**YASMINA (35J.)**



**DARIA (23J.)**



**MARY (24J.)**



**NATALY (20J.)**



**SUSIE (21J.)**

**Und ich bin MONIQUE (34J.)**

*Interesse bei uns zu arbeiten?*

<https://www.mpm-models.de>

